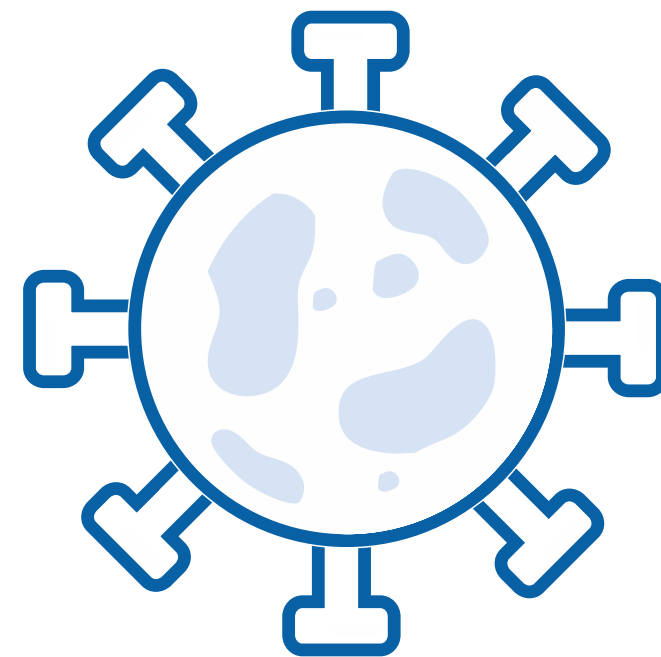


ENTENDA O
CORONAVÍRUS
E COMO SE
PREVENIR

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?

A **COVID-19** é uma doença viral, causada pelo coronavírus **SARS-COV-2**. Seu quadro clínico varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves, onde cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar.

O agente desta doença foi descoberto em dezembro de 2019, através de casos registrados na China. A infecção pelo SARS-COV-2 ocorre em sua maioria por transmissão direta de pessoa a pessoa, principalmente através de contato próximo por gotículas respiratórias. Quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala, o vírus pode entrar em contato direto com as membranas mucosas ou contaminar uma superfície, e outras pessoas podem se contaminar ao ter contato com a superfície e depois tocarem nos olhos, nariz ou boca. Por isso, a higiene das mãos é fundamental. Além disso as gotículas normalmente não viajam mais do que dois metros, daí a importância do distanciamento social.



QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Seus sintomas variam, desde um simples resfriado até uma pneumonia. Os mais comuns são:

- **Tosse**
- **Febre**
- **Coriza (nariz escorrendo)**
- **Dor de garganta**
- **Dificuldade para respirar**



COMO É A TRANSMISSÃO?

A transmissão pode ocorrer de um indivíduo doente para outro, ou por contato próximo com fluido contaminado, como:

- **Aperto de mãos**
- **Gotículas de saliva ou muco**
- **Espirro**
- **Tosse**
- **Catarro**
- **Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.**



COMO PREVENIR A CONTAMINAÇÃO?

As recomendações de prevenção à COVID-19, conforme orientações do Ministério da Saúde são as seguintes:

- Lavar com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienizar com álcool em gel 70%.
- Cobrir nariz e boca ao tossir ou espirrar, sempre com lenço ou com o braço, não com as mãos.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar estas regiões, lavar sempre as mãos como já indicado.
- Manter distância mínima de cerca de 2 metros de outras pessoas, respeitando o distanciamento social.
- Evitar abraços, beijos e apertos de mãos, adotando um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.



COMO PREVENIR A CONTAMINAÇÃO?

- Dormir bem e manter uma alimentação saudável.
- Beber bastante água.
- Manter os ambientes limpos e bem ventilados.
- Higienizar com frequência aparelhos celulares e brinquedos das crianças.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evitar a circulação desnecessária em ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Sempre que puder, fique em casa.
- Sempre que precisar sair de sua residência, utilizar máscaras de proteção, mesmo as caseiras ou artesanais, feitas de tecido.



O VÍRUS SOBREVIVE FORA DO CORPO HUMANO?

O vírus, quando exposto ao ar livre sofre um processo de desidratação e morre. Mas fique atento a alguns detalhes:

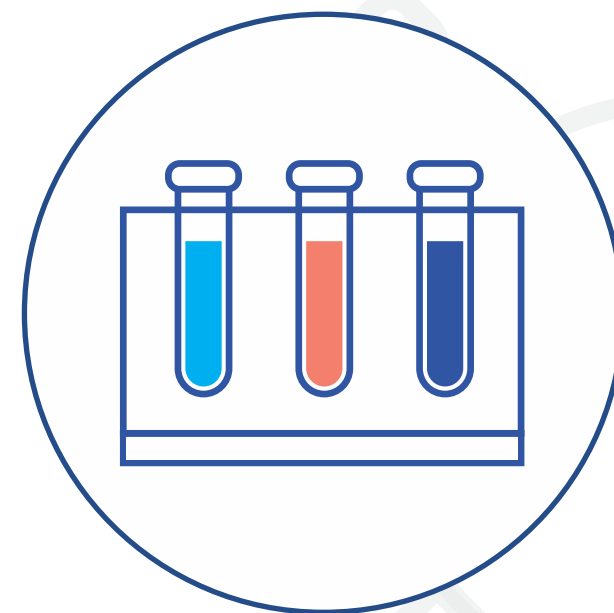
- Se o vírus cair em um local exposto à luz solar morre em cerca de 2 ou 3 minutos. Esse tempo aumenta para aproximadamente 15 minutos num dia nublado ou frio.
- Se gotículas com o vírus caírem em um local sombreado (como dentro de casa ou dentro de algum veículo) ou sobre papel, madeira, roupas e cabelos, o vírus pode sobreviver de 6 a 24 horas.
- Se o vírus cair sobre superfícies lisas, sombreadas e frias como vidro, mármore, azulejos, metais lisos, pode sobreviver por até 72 horas.

Por isso é fundamental manter pisos, maçanetas e demais locais onde as pessoas possam tocar com as mãos sempre higienizados!

EXISTE VACINA OU TRATAMENTO?

Ainda não existem tratamentos comprovadamente eficientes para combater o novo coronavírus. Em vários países do mundo cientistas e pesquisadores trabalham no desenvolvimento de uma vacina, mas ainda não há data de quando estaria disponível. Portanto, a prevenção é a única forma de se proteger!

**Antibióticos não funcionam contra o novo coronavírus!
Só tome medicamentos com indicação médica!**



E SE EU FICAR DOENTE?

Caso você se sinta doente, com sintomas de gripe, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e pessoas com doenças crônicas, como hipertensão, doenças vasculares e diabetes. Permaneça em casa por, no mínimo, 14 dias.

Atenção: só procure um hospital de referência ou serviço de saúde se estiver com falta de ar ou febre mantida por mais de 24 horas. Isto evita a circulação desnecessária pelas ruas e reduz a disseminação da doença na sociedade.

O **Ministério da Saúde** divulgou em seu site uma listagem dos postos de saúde que prestam atendimento ao Covid-19. Veja em www.saude.gov.br

DEVO INTERROMPER O TRATAMENTO ONCOLÓGICO?

Não, é importante que você continue seu tratamento sob orientação médica. Mas alguns cuidados são necessários. A Oncomed está trabalhando para facilitar o tratamento de seus clientes, fazendo uso de recursos como telemedicina, para reduzir a circulação de pacientes na clínica.

Medidas de higienização do ambiente e proteção de pacientes e colaboradores foram intensificadas, tornando nossas unidades mais seguras para a circulação de pessoas.

Em caso de qualquer dúvida, entre em contato com a Oncomed pelo telefone (21) 2715-2500.

NITERÓI - RJ

Rua Araribóia, 06 - São Francisco

NITERÓI - RJ

Rua Ministro Octávio Kelly, 157 - Icaraí

SÃO GONÇALO - RJ

Rua Cel. Serrado, 1000, Sls. 1112 a 1114 - Centro

BOTAFOGO - RJ

Rua Paulino Fernandes, 68 - Botafogo

Central de Atendimento: 21 2715 2500

contato@oncomedoncologia.com.br

www.oncomed.com.br

 OncomedOncologia

 OncomedOncologia

 OncomedOncologia